



# REGOLE GENERALI DI COMPORTAMENTO PER ARRAMPICARE IN SICUREZZA

PRIMA DI ACCEDERE ALLA PALETRA VERRA' MISURATA LA TEMPERATURA E SE SUPERIORE A 37,5° NON SARA' CONSENTITO L'ACCESSO

ALL'INGRESSO E' OBBLIGATORIO DISINFETTARSI LE MANI

PER ACCEDERE ALLA PALESTRA E' NECESSARIO COMPILARE UNA AUTOCERTIFICAZIONE PER DICHIARARE LE PROPRIE CONDIZIONI DI SALUTE

È OBBLIGATORIO INDOSSARE MASCHERINA DALLA FILA ALL'INGRESSO FINO ALL'USCITA DALLA STRUTTURA

È VIETATO SOSTARE NEI PRESSI DELLA PORTA DI ENTRATA E DI USCITA PER EVITARE ASSEMBRAMENTI

E' CONSENTITO LEVARE LA MASCHERINA SOLO DURANTE L'ARRAMPICATA

E' OBBLIGATORIO MANTENERE LA DISTANZA OBBLIGATORIA DI ALMENO 1 METRO PER LE PERSONE CHE NON SVOLGONO ATTIVITA' FISICA E DI ALMENO 2 METRI DURANTE L'ATTIVITA' FISICA

E' VIETATO LASCIARE INDUMENTI E OGGETTI IN LUOGHI CONDIVISI, RIPORLI NELLA PROPRIA BORSA

OBBLIGO DI UTILIZZO DELLA PROPRIA BORRACCIA O BOTTIGLIETTE PERSONALI PER BERE

E' CONSIGLIATO VENIRE IN PALESTRA GIA' VESTITI IN ABBIGLIAMENTO DA SCALATA COSI' DA EVITARE L'UTILIZZO DEGLI SPOGLIATOI

E' OBBLIGATORIO L'UTILIZZO DELLA MAGNESITE LIQUIDA IN QUANTO CONTENENDO ALCOOL AIUTA L'IGENIZZAZIONE

E' CONSIGLIATO MUNIRSI DI GEL IGENIZZANTE PERSONALE E DI MAGNESITE LIQUIDA

IGENIZZARSI LE MANI PRIMA E DOPO L'ARRAMPICATA E LA SICURA

E' VIETATO SOSTARE SUI MATERASSI

IL PARTNER CHECK ANDRÀ FATTO A DISTANZA DI SICUREZZA

LE REGOLE SOPRA ELENCAE SONO DA AGGIUNGERSI AL COMPORTAMENTO GIA' PREVISTO DAL NOSTRO REGOLAMENTO